

## Dobre praktyki w pracy rolnika



Kasa Rolniczego  
Ubezpieczenia Społecznego

Praca rolnika w szczególny sposób uzależniona jest od pór roku i pogody. W ciągu jednego dnia rolnik może wykonywać kilka lub kilkanaście różnorodnych czynności, obsługiwać skomplikowane maszyny, oporządzać zwierzęta i wykonywać prace związane z ochroną oraz uprawą roślin. Bardzo często wykonuje te prace w pośpiechu, pracując po kilkanaście godzin na dobę. KRUS dbając o bezpieczeństwo rolników przygotował kilka praktycznych wskazówek, które pomogą poprawić bezpieczeństwo w gospodarstwach rolnych.

### 1. Nie jedź po alkoholu

Obowiązuje zasada: piłeś? Nie jedź!

Osoba pod wpływem alkoholu gorzej widzi, ma opóźniony refleks i problemy z koncentracją.

### 2. Bez wad i usterek

Aby **ciągnik** był dopuszczony do ruchu musi być zarejestrowany i mieć aktualny przegląd techniczny. Wszystkie elementy pojazdu należy systematycznie sprawdzać. Wszelkie awarie należy bezzwłocznie usuwać.

### 3. Porządek w kabinie

W kabinie traktora zawsze dbaj o porządek - zbędne przedmioty przeszkadzają. Szczególnie ważne jest, by uprzątnięta była podłoga.

### 4. Nie zostawiaj kluczyków w stacyjce

Zanim wyjdiesz z ciągnika zawsze wyłącz silnik, zaciągnij hamulec ręczny, wyjmij kluczyki ze stacyjki, nie zapomnij o zamknięciu wejścia do kabiny.

### 5. Czytaj instrukcje obsługi

Przed pierwszym uruchomieniem każdej maszyny należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi. Należy też zapoznać się z oznaczeniami ostrzegawczymi umieszczonymi na maszynie oraz bezwzględnie przestrzegać zaleceń producenta.

### 6. Wyłącz napęd

Wszystkie przeglądy, naprawy, regulacje sprzętu należy wykonywać tylko po wcześniejszym odłączeniu od napędu.

### 7. Zabezpiecz zbiorniki i zagłębienia

Wszystkie zbiorniki na gnojowicę, szambo, zbiorniki wodne i inne zagłębienia na terenie gospodarstwa muszą być zabezpieczone.

### 8. Uważaj na dzieci, gdy obsługujesz maszyny

Przed rozpoczęciem pracy traktorem lub innym sprzętem rolniczym upewnij się, że w pobliżu pojazdu nie ma osób postronnych, a w szczególności dzieci.

### Pamiętaj!

Do wypadków najczęściej dochodzi wskutek pośpiechu, przemęczenia, rutyny i źle zaplanowanej pracy. Zadbaj o swoje zdrowie i bezpieczeństwo.

Kierownik PT KRUS w Górze  
*mgr Anna Kolibek*